

Disbiosis intestinal perfil clínico

*Test metagenómico de referencia
para el estudio de la microbiota intestinal
desde una perspectiva clínica*

*Algo más que
simples resultados*

*Acceda a nuestro
laboratorio*



Edif. Jardines de Zorrilla

Av. Zamora, 27-29

47008 VALLADOLID

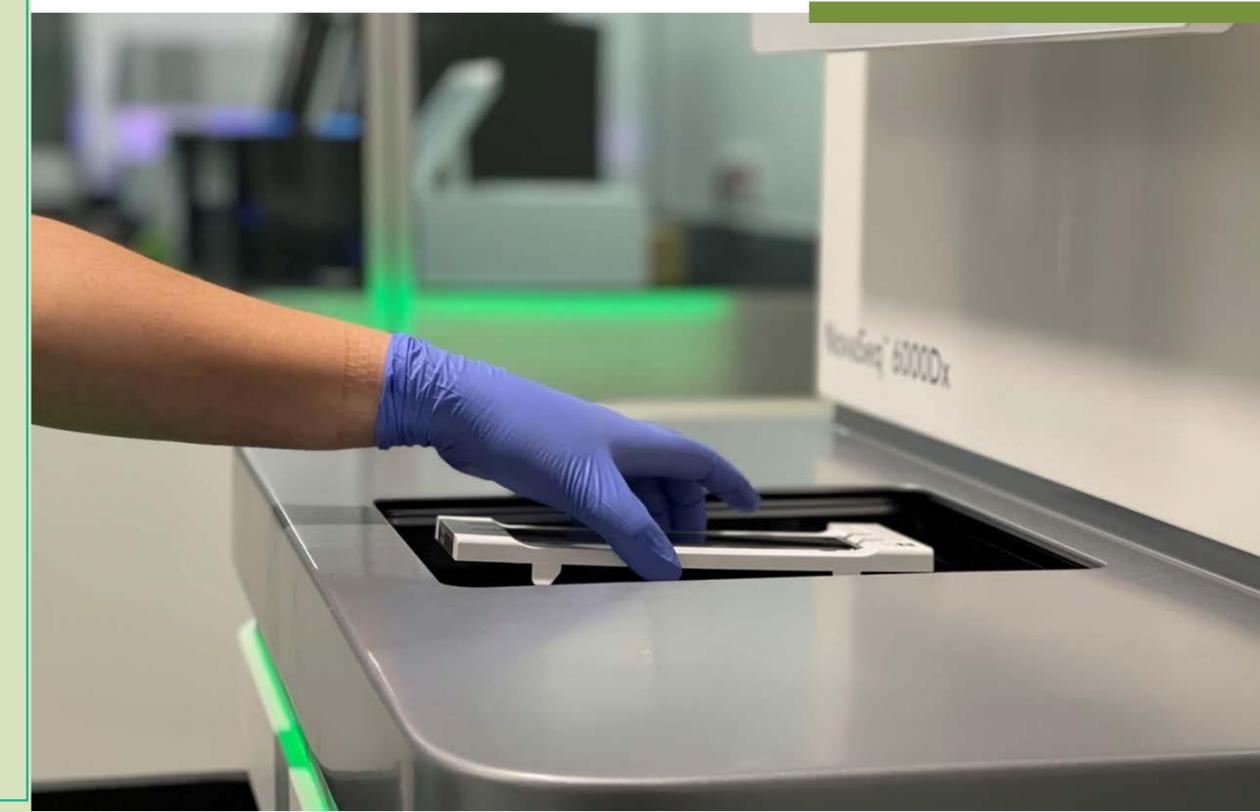
Nuestro laboratorio de referencia



www.laboratoriopisuerga.es

983 842 168

info@laboratoriopisuerga.es



Una microbiota intestinal equilibrada es clave para una buena salud

La **microbiota intestinal** está compuesta por más microorganismos que células contiene el cuerpo humano. Estos microorganismos tienen **funciones clave en la salud humana**: funciones metabólicas, inmunológicas, antiinflamatorias, antibióticas y antivirales, anticancerígenas, digestivas e incluso neurobiológicas, entre otras.

De este modo, la microbiota humana es **capaz de influir en la salud** de la piel (acné, dermatitis), estados inflamatorios, procesos infecciosos, enfermedades autoinmunes, **enfermedades** reumáticas, fibromialgia, osteoporosis, alergias, intolerancias alimentarias, desórdenes neurológicos, desórdenes metabólicos, cáncer e incluso en el **envejecimiento humano y la longevidad**.



El cuerpo humano contiene **10 veces** más microorganismos que células humanas.



El **95% de las bacterias** se encuentran en el intestino grueso.



Genoma humano: 23.000 genes
Microbioma humano: 3,8M de genes



Por su importancia podría considerarse como un **órgano más del cuerpo**.

Factores como la genética de cada individuo, los hábitos alimentarios, el estilo de vida, la exposición a tóxicos, la toma de fármacos, las interacciones sociales o el estrés pueden desequilibrar la microbiota intestinal, entrando en un **estado de desequilibrio** conocido como **disbiosis**. En este estado de desequilibrio **las funciones beneficiosas para la salud** de la microbiota intestinal **pueden verse alteradas**, elevando el riesgo del paciente a sufrir permeabilidad intestinal, endotoxemia, septicemia, diarrea, enfermedades inflamatorias intestinales, o trastornos como la diabetes, obesidad, enfermedades cardíacas, desequilibrios emocionales, cáncer de colon, entre otros.

Cada paciente tiene una microbiota única, que además es dinámica y sufre alteraciones según los factores a los que se expone. Por ello, **es importante conocer el estado de la microbiota del paciente a lo largo del tiempo**, para poder ofrecer **recomendaciones personalizadas** en cada etapa para asegurar no solo la buena salud intestinal, sino global.

La prueba Disbiosis Intestinal Perfil Clínico utiliza la tecnología más avanzada para estudiar el equilibrio de la microbiota desde una perspectiva clínica

La prueba **Disbiosis Intestinal Perfil Clínico** es una prueba que **combina la secuenciación metagenómica por NGS**, que secuencia el material genético de todas las comunidades microbianas del intestino, **con un algoritmo bioinformático especializado de alta sensibilidad** para ofrecer información detallada sobre la microbiota y su funcionalidad, poniendo de manifiesto los posibles desequilibrios para corregirlos mediante modificaciones en el estilo de vida, tratamientos supervisados por el profesional sanitario, o recomendaciones nutricionales específicas.

Además, para aquellos casos en los que se requiera de mayor información, hemos desarrollado la prueba **Disbiosis Intestinal Perfil Clínico Completo**, en la que hemos añadido **marcadores de digestión, inflamación, infección y permeabilidad**.

¿POR QUÉ NUESTRAS PRUEBAS?

DISBIOSIS INTESTINAL PERFIL CLÍNICO

TECNOLOGÍA SECUENCIACIÓN MÁS AVANZADA (SECUENCIACIÓN NGS SHOTGUN) Y ALGORITMO BIOINFORMÁTICO DE ALTA PRECISIÓN

- ✓ Alta resolución y cobertura
- ✓ Estudia el **genoma de todos los microorganismos** presentes, detectando bacterias, arqueas, virus y eucariotas (hongos y levaduras, parásitos).
- ✓ Puede identificar **nuevas especies de microorganismos previamente desconocidas** al diseño de los cebadores.
- ✓ Permite una **identificación taxonómica precisa hasta el nivel de especie o cepa**, así como
- ✓ **obtener información sobre las funciones del microbioma** del paciente a partir de la caracterización e identificación de microorganismos con funciones específicas.
- ✓ Algoritmo bioinformático con sensibilidad >99%

ES IMPORTANTE REALIZAR EL ANALISIS HASTA EL NIVEL DE ESPECIE



Ofrecer información únicamente a nivel de género puede proporcionar resultados poco precisos, puesto que **diferentes especies de un mismo género pueden tener funciones muy distintas**.

- ✓ Algoritmo bioinformático con **sensibilidad >99%** nutrido por una **base de datos de miles de microbiomas** secuenciados por shotgun NGS.
- ✓ Permite detectar el % de ADN humano en la muestra, considerado como un **indicador de patología intestinal** en niveles superiores al rango de la población control sana.
- ✓ **Secuenciación Shotgun optimizada** con suficientes millones de lecturas para asegurar la correcta detección de la riqueza de microorganismos de la muestra.
- ✓ **Informes de resultados son claros, comprensibles, objetivos, con recomendaciones personalizadas y accionables, con perspectiva clínica y solidez científica.**

INFORMES DE RESULTADOS DESDE LA PERSPECTIVA CLÍNICA

CLAROS, VISUALES, OBJETIVOS, CONCISOS Y CON INFORMACIÓN ACCIONABLE

Nuestros informes de resultados están optimizados para transformar la complejidad de los datos de secuenciación metagenómica, en información clara, objetiva y accionable desde una perspectiva clínica. Según el perfil de disbiosis seleccionado, ofrecen información de:

- Composición
- Diversidad
- Índices
- Enterotipo
- Patógenos y virus
- Intolerancias alimentarias
- Funciones microbioma
- % ADN humano en muestra

- Marcadores de digestión
- Marcadores de inflamación
- Marcadores de infección
- Marcadores de permeabilidad
- Recomendaciones personalizadas
- Acciones
- Bibliografía relacionada

EVIDENCIA CIENTÍFICA

Nuestro algoritmo bioinformático se nutre de **publicaciones científico-médicas de alto impacto** y de la **base de datos propia más potente de datos NGS de microbioma humano**, curada por expertos en microbiota y **compuesta por miles de microbiomas**. El elevado número de microbiomas que componen la base de datos permite segmentar pacientes por sus hábitos, alimentación, características demográficas o incluso por regiones geográficas, comparando a cada paciente con su misma etnia. Además, se trata de una base de datos en continuo crecimiento.

INDICACIONES

Para cualquier persona que desee conocer el estado de su microbiota para mejorar su salud, pero especialmente indicado a pacientes con trastornos digestivos, distensión abdominal, síndrome de colon irritable, fatiga crónica, alteraciones del ánimo, enfermedades inflamatorias o inmunitarias, alergias, intolerancias o sensibilidades alimentarias.

SEGUIMIENTO DE PRECISIÓN

La realización de la prueba de disbiosis intestinal de forma periódica permite seguir la evolución de la microbiota tras la implementación de medidas correctivas personalizadas.

CONDICIONES PREANALÍTICAS

Enviar muestra de **heces congelada en tubo estéril** junto al **cuestionario inicial** debidamente cumplimentado. El cuestionario inicial permite la optimización de los resultados al estilo de vida y características del paciente.

FORMULARIO DE SOLICITUD Y CUESTIONARIO DE PRUEBAS DE DISBIOSIS INTESTINAL



Código cliente:

ANÁLISIS SOLICITADO

Los campos obligatorios están marcados con un asterisco (*)

*Análisis Solicitado:	
<input type="checkbox"/> 98113 - Disbiosis Intestinal Perfil Clínico	<input type="checkbox"/> 98114 - Disbiosis Intestinal Perfil Clínico Completo
*Fecha toma de muestra:	*Tipo de muestra: <input type="checkbox"/> Heces congeladas <input type="checkbox"/> Otros:
*Análisis de disbiosis previo en Reference Laboratory: <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí, indicar núm petición/es:	

INFORMACIÓN Y METADATOS DEL PACIENTE

*Apellidos:	*Nombre:	*Fecha de nacimiento:
*Altura (cm):	*Peso (kg):	*Fumador: <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
*Ingesta de alcohol: <input type="checkbox"/> Abstemio <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Semanal <input type="checkbox"/> Diaria		*Toma probióticos: <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
*Sexo: <input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> Desconocido		
*Hábitos alimentarios: <input type="checkbox"/> Omnívoro <input type="checkbox"/> Vegetariano <input type="checkbox"/> Vegano <input type="checkbox"/> Mediterráneo <input type="checkbox"/> Paleolítico <input type="checkbox"/> No se sabe <input type="checkbox"/> Otros:		
*Etnia: <input type="checkbox"/> Caucásica <input type="checkbox"/> Hispanica o Latina <input type="checkbox"/> Asiática <input type="checkbox"/> Árabe <input type="checkbox"/> Africana o americano-africana <input type="checkbox"/> India o bengalí <input type="checkbox"/> Isleños del Pacífico		
*Toma de fibra:		
<input type="checkbox"/> Baja: Evito o como muy ocasionalmente vegetales, frutas, semillas, legumbres, etc.		
<input type="checkbox"/> Media: No estoy seguro de si mis comidas son ricas en fibra o no, habitualmente tomo cereales, galletas, pan blanco, pasta, raciones normales de frutas y verduras.		
<input type="checkbox"/> Alta: Suelo elegir comidas con alto contenido en fibra, como productos integrales, cereales de grano entero, pan de semillas, pasta integral, arroz integral, etc.		
Escala bristol heces: <input type="checkbox"/> Tipo 1 <input type="checkbox"/> Tipo 2 <input type="checkbox"/> Tipo 3 <input type="checkbox"/> Tipo 4 <input type="checkbox"/> Tipo 5 <input type="checkbox"/> Tipo 6 <input type="checkbox"/> Tipo 7		
Enfermedades:		
<input type="checkbox"/> Abuso alcohol y alcoholismo <input type="checkbox"/> Abuso de drogas y adicción <input type="checkbox"/> Alergias <input type="checkbox"/> Alopecia areata <input type="checkbox"/> Amputación <input type="checkbox"/> Anemia falciforme <input type="checkbox"/> Artritis		
<input type="checkbox"/> Artritis reumatoide juvenil <input type="checkbox"/> Asma <input type="checkbox"/> Autismo y desórdenes del espectro autista <input type="checkbox"/> Cáncer <input type="checkbox"/> Ceguera y baja visión <input type="checkbox"/> Colitis ulcerativa		
<input type="checkbox"/> Deficiencia en la hormona de crecimiento <input type="checkbox"/> Deficiencias de aprendizaje <input type="checkbox"/> Depresión <input type="checkbox"/> Desórdenes de ansiedad <input type="checkbox"/> Diabetes		
<input type="checkbox"/> Discapacidad intelectual <input type="checkbox"/> Distrofia muscular <input type="checkbox"/> Eccema <input type="checkbox"/> Embolia <input type="checkbox"/> Enanismo <input type="checkbox"/> Endometriosis <input type="checkbox"/> Enfermedad celíaca		
<input type="checkbox"/> Enfermedad crónica <input type="checkbox"/> Enfermedad de Charcot-Marie-Tooth <input type="checkbox"/> Enfermedad de Crohn <input type="checkbox"/> Enfermedad de Huntington		
<input type="checkbox"/> Enfermedad intestinal inflamatoria <input type="checkbox"/> Enfermedad renal <input type="checkbox"/> Enfermedad tiroidea <input type="checkbox"/> Enfermedades cardíacas <input type="checkbox"/> Epilepsia		
<input type="checkbox"/> ERGE (Enfermedad por reflujo gastroesofágico) <input type="checkbox"/> Esclerodermia <input type="checkbox"/> Esclerosis múltiple <input type="checkbox"/> Escoliosis <input type="checkbox"/> Espina bífida <input type="checkbox"/> Fibromialgia		
<input type="checkbox"/> Fibrosis quística <input type="checkbox"/> Hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Homocistinuria <input type="checkbox"/> Labio leporino y paladar hendido <input type="checkbox"/> Lesión cerebral <input type="checkbox"/> Lesión medular		
<input type="checkbox"/> Lesión por quemadura <input type="checkbox"/> Leucinosi <input type="checkbox"/> Lupus <input type="checkbox"/> Migrañas <input type="checkbox"/> Mononucleosis <input type="checkbox"/> Narcolepsia <input type="checkbox"/> Obesidad <input type="checkbox"/> Parálisis cerebral		
<input type="checkbox"/> Psoriasis <input type="checkbox"/> Salud mental <input type="checkbox"/> Síndrome alcohólico fetal <input type="checkbox"/> Síndrome de Asperger <input type="checkbox"/> Síndrome de Down <input type="checkbox"/> Síndrome de fatiga crónica		
<input type="checkbox"/> Síndrome de Tourette <input type="checkbox"/> Síndrome de Turner <input type="checkbox"/> Síndrome de Williams <input type="checkbox"/> Síndrome del ovario poliquístico (SOP) <input type="checkbox"/> Sordera y dificultades para oír <input type="checkbox"/> Trastorno bipolar <input type="checkbox"/> Trastorno de estrés postraumático <input type="checkbox"/> Trastorno del habla y el lenguaje <input type="checkbox"/> Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)		
<input type="checkbox"/> Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) <input type="checkbox"/> Trastornos de alimentación <input type="checkbox"/> Trastornos hemorrágicos <input type="checkbox"/> Úlceras <input type="checkbox"/> VIH/SIDA		
<input type="checkbox"/> Otras no incluidas:		

Alergias: Ajo Arroz Aves de corral Bálsamo del Perú Cacahuete Carne Carne roja Copos de avena
 Fruta Frutos secos Huevo Leche Maíz Marisco Pescado Pimientos picantes Sésamo Soja
 Sulfitos Tartracina Trigo Otras:

Intolerancias: Ácido cítrico Ácido láctico Benzoatos Butilhidroxianisol (E320) Butilhidroxitolueno (E321) Cloruros
 Fructosa Galactosa Glutamato monosódico Histamina Lactosa Nitratos/nitritos Sacarosa Sorbitol
 Sulfitos Trehalosa
Otras:

Comentarios y observaciones:

IDIOMA DEL INFORME*

Español Inglés Portugués

Se informa que sobre los datos de carácter personal, de acuerdo con la Ley 3/2018 de Protección de los Datos Personales la información recopilada en este formulario será incorporada en un fichero automatizado confidencial registrado en la Agencia Española para la Protección de Datos, bajo los términos establecidos en esta Ley, con la finalidad de realizar el estudio genético aquí solicitado. El paciente, o sus representantes legales, pueden ejercer en cualquier momento sus derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición, dirigiendo un escrito a la siguiente dirección: Reference Laboratory, C/ Pablo Iglesias nº 57, 08908 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.