

TEST ALIENTO LACTOSA, FRUCTOSA Y SIBO

Preparación previa.

1. Para la realización de la prueba es necesario que el paciente suspenda la toma de ciertos fármacos previamente (*consulte con su médico en caso de tener alguna duda sobre la interrupción de tratamiento*):

- 4 semanas previas:
 - Antibióticos
 - Probióticos y prebióticos
- 1 semana antes:
 - Procinéticos (Motilium, Cidine, Blaston o similares)
 - Laxantes (incluyendo Plantaben u otras fibras)
 - Supositorios
 - Medicación para los gases

2. La prueba con **Fructosa está contraindicada para pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa** (podría poner en riesgo la vida del paciente).

- Es necesario que el paciente aporte el informe del médico prescriptor en el que indique que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa. En su defecto se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.

3. No se realizará la prueba si se ha realizado una **Colonoscopia o preparación de limpieza intestinal (enemas)** por otro motivo durante las últimas **4 semanas antes** de la prueba.

4. Tampoco se podrá realizar si ha tenido **vómitos o diarrea** durante la semana anterior a la prueba.

5. Se efectuará una dieta **SIN AZÚCARES ni FECULAS (*) 24h antes de la prueba**. No tomar ni chicles ni caramelos.

6. El día de la exploración **no se podrá fumar** antes ni durante la prueba.

7. No se realizará ejercicio físico intenso durante las **6 horas previas** a la prueba ni durante la prueba (se recomienda permanecer sentado).

8. El día de la prueba venir en **ayuno total de 12 horas**.
9. En caso de venir por seguro, el día de la prueba tiene que aportar la **autorización y/o volante junto a la petición del médico/a**.
10. La duración de la prueba es de **3 horas aproximadamente**.
11. Acudir a la prueba **sin haberse cepillado los dientes, ni usar dentífrico**. Realizar enjuague de Clorhexidina (sin sorbitol) antes de acudir al centro.
12. En caso de haber padecido una **gastroenteritis aguda durante la semana previa**, deberá retrasar la realización del estudio.
13. Si el paciente debe realizar más de un test de aliento, debe transcurrir como mínimo **una semana entre pruebas**.

(*) Dieta sin hidratos de carbono 24h antes de la prueba:

¿QUÉ PUEDO COMER? <i>(dieta sin hidratos de carbono)</i>	¿QUÉ NO PUEDO COMER?
Huevos (tortilla francesa, huevo duro o frito)	Leche y productos lácteos (yogures, quesos, mantequillas)
Embutidos no elaborados (SOLO jamón serrano o ibérico)	Embutidos elaborados (jamón cocido, pavo, fuet, salchichón...)
Carne, pescado blanco o azul a la PLANCHA	Cereales, pan, galletas, tostadas, biscotes, tortitas
Agua, té, infusiones (sin azúcar ni otros aditivos)	Arroz (tampoco integral)
	Productos de pastelería o bollería (magdalenas, donuts)
	Dulces (caramelos, chicles) y mermeladas.
	Legumbres, patata, verduras y vegetales
	Frutas y zumos de fruta.
	Frutos secos
	Refrescos
	TOFU
	Azúcar blanco o moreno ni edulcorantes