



RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES PARA SANGRE OCULTA EN HECES

La prueba de sangre oculta en heces se utiliza como cribado del cáncer colorrectal para detectar pequeñas cantidades de sangre no visibles.

Para la recogida, utiliza un recipiente de boca ancha con tapón de rosca y espátula.

En Laboratorio Clínico Pisuerga, le entregamos el material necesario para la recogida de forma totalmente gratuita.

¡IMPORTANTE!



Evita tomar la muestra durante los tres días posteriores a la menstruación o si presentas sangrado por estreñimiento, hemorroides o uso de medicación rectal, ya que pueden generar falsos positivos.

¿CÓMO RECOGER LA MUESTRA ADECUADAMENTE?

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones:



Coloque film transparente en la taza como se muestra en la imagen y realice la deposición. Debe evitar orinar para que la muestra de heces no se contamine con la orina.



También puede poner papel higiénico en el váter y sentarse al revés para que la deposición caiga encima del papel.



Después, destape el recipiente que se le ha entregado en el laboratorio. Este en la tapa tiene una "cucharita" con la que tiene que recoger la muestra de heces, la cual debe ser de ese tamaño (como el de un guisante). Introdúzcalo en el recipiente y ciérrelo adecuadamente. Se recomienda uso de guantes.



Lávese las manos después de recoger la muestra.



Entregue la muestra al personal de laboratorio lo antes posible, pudiendo refrigerar la muestra hasta un máximo de 24h después de su recogida.